



Neustift Pfarrkirchen Hofkirchen



Gesunde Gemeinde

„Bauch gut. Alles gut.“ Urlaub für den empfindlichen Darm

Donnerstag, 14. März 2024

19:30 Uhr | Hotel Weiß (Pühret)

Alltag und Lebensqualität werden durch vielerlei Beschwerden des Verdauungstrakts oft stark beeinträchtigt.

Eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten, Achtsamkeit im Essverhalten und einfache Anwendungen aus der Naturheilkunde bringen den gesamten Organismus wieder ins Gleichgewicht. – Ganz nebenbei purzeln überflüssige Kilos und ein neues Wohlfühlgefühl stellt sich ein.

Referentin: Elisabeth Rabeder

(Betriebsleiterin Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken)

Eintritt: € 5,--/Person



Information: Gesunde Gemeinde Neustift

Silvia Schinkinger 07284/8155-15 oder

Irene Rosenberger-Schiller 0664/1119382

Gesundes

