

## Gesunde Gemeinde

# smovey

## „Sei dabei beim sanften Ganzkörpertraining im Freien“

**Donnerstag,**

**25.04.24/ 02.05.24/**

**16.05.24/ 23.05.24**

**jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr**

**Treffpunkt beim Turnsaal der VS Pfarrkirchen**



Leitung: Maria Bumberger, Niederkappel

Kosten: € 36,- pro Person/Kurs - 4 Einheiten

Bei Bedarf gibt es Leihsmoveys - Leihgebühr € 8,- für alle 4 Einheiten.

Die Bezahlung erfolgt vor Ort bei der Kursleitung.

Bitte zum Kurs mitnehmen: geeignete Outdoorkleidung und Schuhe, etwas zum Trinken und bei Regenwetter Turnschuhe mit heller nicht abfärbender Sohle (Kurs findet bei Regenwetter im Turnsaal statt)

### **Information & Anmeldung:**

**Maria Bumberger – Tel. 0664 38 41 908**